

1.000 METRES

POSICION	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	TIEMPO
1	111	Guillem	Fernández Bruch	Club atlètic Manresa	2'57"8
2	508	Jordi	Escuder Heredia	BC-TEAM	3'06"5
3	511	Jonathan	Martins Minaya	Club CN CALDES	3'16"8
4	25	ANNA	LUNAR CALERO	C.A. Canaletes	3'34"6
5	512	Alba	ojeda Camara	Club CN CALDES	3'35"6
6	73	Miquel	Gonzalez		3'40"9
7	103	Carlos	Diaz		3'45"6
8	156	Anabel	Petit Mora	Club Proam	3'48"5
9	24	Bego	Simal de Diago		3'49"6
10	513	Manel	Porte		3'49"6

5.000 METRES

POSICION	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	TIEMPO
1	117	Alexandru R	Chivu	Club Atletisme Lloret-La Selva	17'29"
2	111	Guillem	Fernández Bruch	Club atlètic Manresa	18'08"3
3	104	Javier	Gracia Jimenez	La Sansi	18'15"5
4	128	ALBERTO	PRATS CORZ		18'32"6
5	508	Jordi	Escuder Heredia		19'46"6
6	112	giorgio	pili		20'55"2
7	73	Miquel	Gonzalez		24'42"4
8	129	Xavier	Gibernau Ponsà		25'11"4