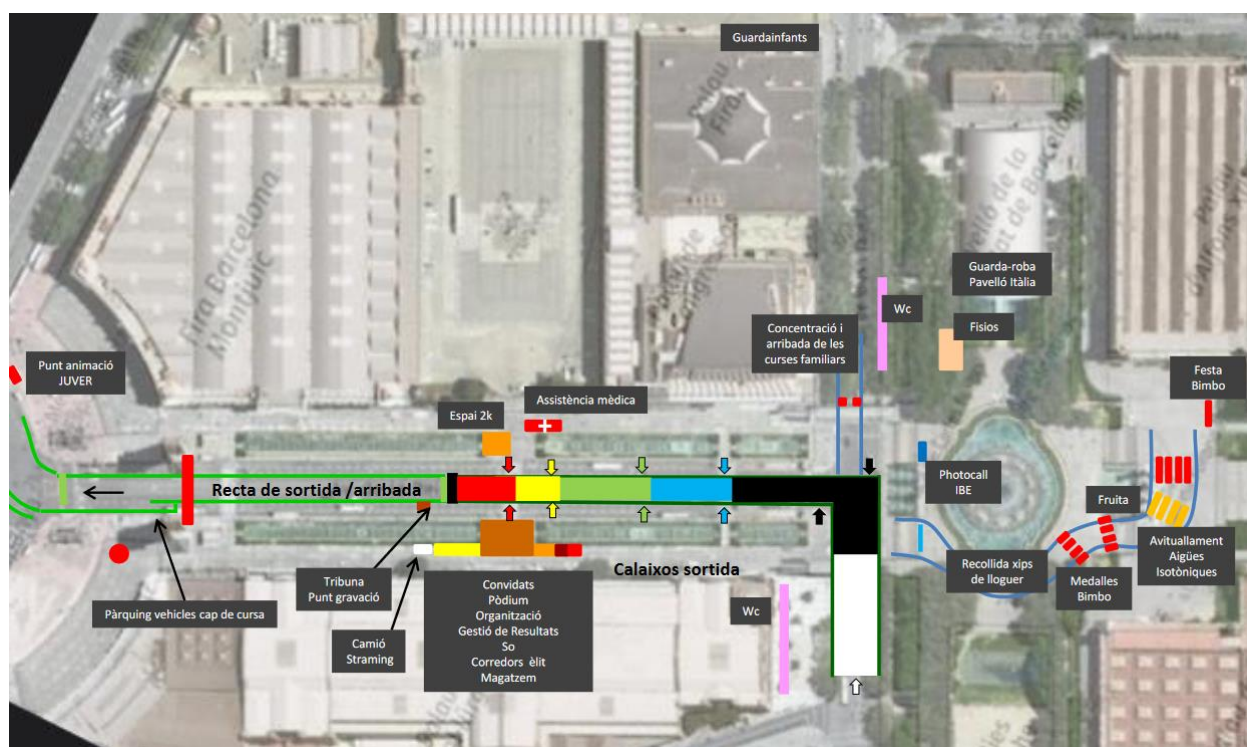


**Enguany la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race tindrà lloc el diumenge 29 de setembre a les 08.30h i, per primera edició, una nova modalitat familiar.**



Com cada any, setembre és el moment de la Festa Major de Barcelona i la ciutat s'omple d'opcions d'oci, cultura i també de molt esport. Una vegada més, l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Institut Barcelona Esports (IBE), ofereix una àmplia programació esportiva per compartir i gaudir fent activitats saludables o seguint competicions internacionals.

Entre els plats forts, destaca la clàssica i tradicional Cursa de la Mercè, que arriba a la seva edició número 46, i que gràcies a l'acord de col·laboració amb Bimbo, l'any passat va començar a denominar-se Cursa de la Mercè Bimbo Global Race, de nou amb la direcció tècnica de La Sansi i amb Voluntaris2000.

**IMPORTANT:** NO farem dorsals extres els dies d'entrega de dorsals. Els 13.000 dorsals es van esgotar el passat 17 de setembre.

**IMPORTANT:** d'acord al Reglament de la Cursa, portar el dorsal és obligatori per a córrer la cursa i aquest ha d'anar col·locat a la part davantera de la samarreta de forma que sigui visible. Aquest dorsal és personal i intransferible.

## Cursa de la Mercè Bimbo Global Race amb nova modalitat familiar

Enguany, s'ofereixen diverses modalitats perquè tothom hi pugui participar segons les seves capacitats i edat. Amb el recorregut habitual de 10 quilòmetres, la **Cursa de la Mercè 10K Bimbo Global Race** començarà a les 8.30 hores a l'avinguda de la Reina Maria Cristina i recorrerà el centre de la ciutat passant per llocs tan emblemàtics com l'avinguda Paral·lel, el Passeig de Sant Joan o la Plaça Catalunya.

Amb l'objectiu d'eliminar barreres en l'esport i promoure la participació de tothom, la prova inclou un any més, la **Cursa de la Mercè 2K Inclusiva Bimbo Global Race**. Aquesta modalitat adaptada es corre cohesionada amb la prova 10K i està dirigida a persones majors de 14 anys amb discapacitat intel·lectual o mobilitat reduïda que per motius físics no puguin completar una distància de 10 quilòmetres.

Com a novetat aquest any, s'estrena la **Cursa familiar de la Mercè Bimbo Global Race**, adreçada a les famílies en qualsevol format, que no puguin per a condició física i/o edat, o no vulguin córrer la cursa principal 10K.

No és competitiva sinó festiva, on es podrà gaudir en família d'un petit i cèntric recorregut.

Aquesta nova opció compta amb una distància d'una milla (1.609 metres) amb sortida a les 08:50h.

## Fira d'Atenció a la Corredora i el Corredor

Com a l'edició anterior s'ubica al Pavelló d'Itàlia, a la plaça Carles Buïgas just davant de la Font Màgica. Els horaris d'atenció són els següents:

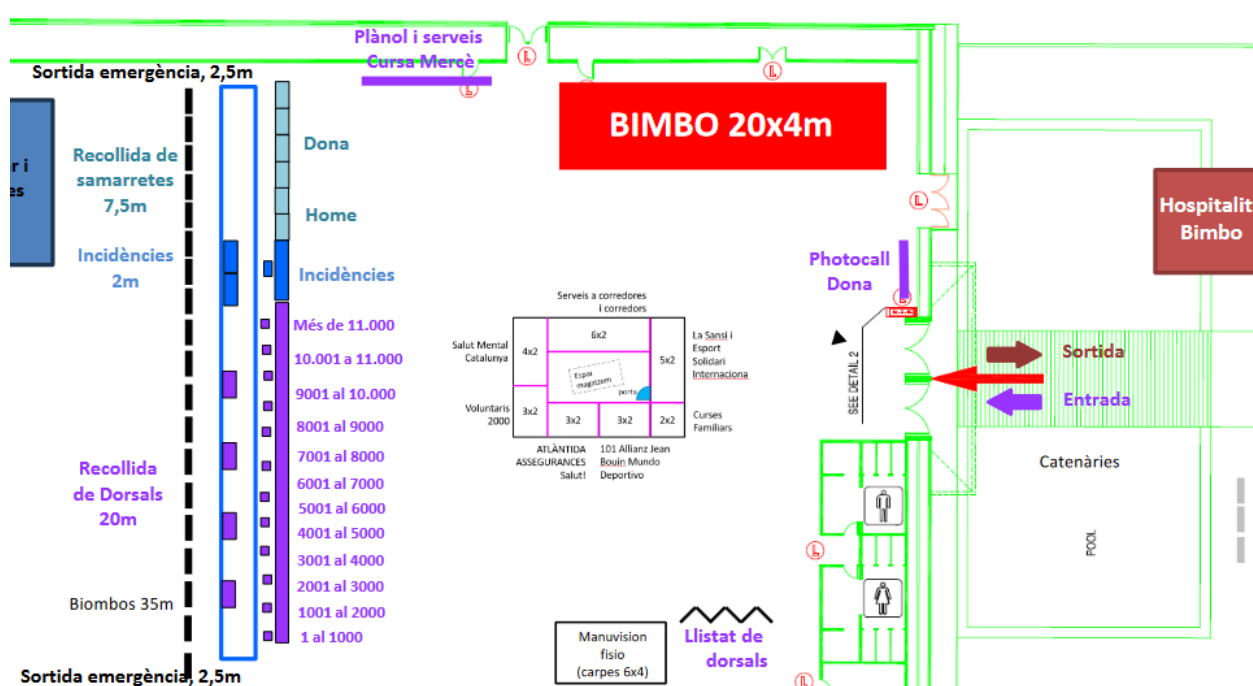
- Divendres 27 de setembre d'11:00h a 15:00h o de 15:00h a 20:00h (matí o tarda).
- Dissabte 28 de setembre de 10:00h a 15:00h o de 15:00h a 19:00h (matí o tarda).

S'ha de respectar el dia i la franja horària escollida.

No es faran canvis de samarretes (amb model per dones i homes).

Per recollir el dorsal i el xip, **cal portar el comprovant** corresponent de la inscripció realitzada i el DNI o passaport. En cas de recollir-lo en nom d'una altra persona, és necessari portar el comprovant més una fotocòpia del DNI o passaport d'aquesta.

A la carpa de La Sansi podràs apuntar-te a la Cursa dels Nassos amb obsequi extra, i a la carpa de la Jean Bouin podràs inscriure't a la seva cursa amb un 20% de descompte.



## EL DIA DE LA CURSA

### ABANS DE SORTIR

El/la participant necessita:

- **CALÇAT I ROBA ADEQUADA** (es recomana portar la samarreta Scott de la cursa que serà de talla per dona i per home).
- **XIP groc** si ho tens en propietat. Qui no tingui xip groc li donarem un blanc que caldrà posar-ho al vostre calçat i caldrà tornar-ho a meta.
- **BOSSA O MOTXILLA** (en cas de voler utilitzar el servei de guarda-roba gratuït).
- **DORSAL** (el dorsal identifica el calaix i la distància).

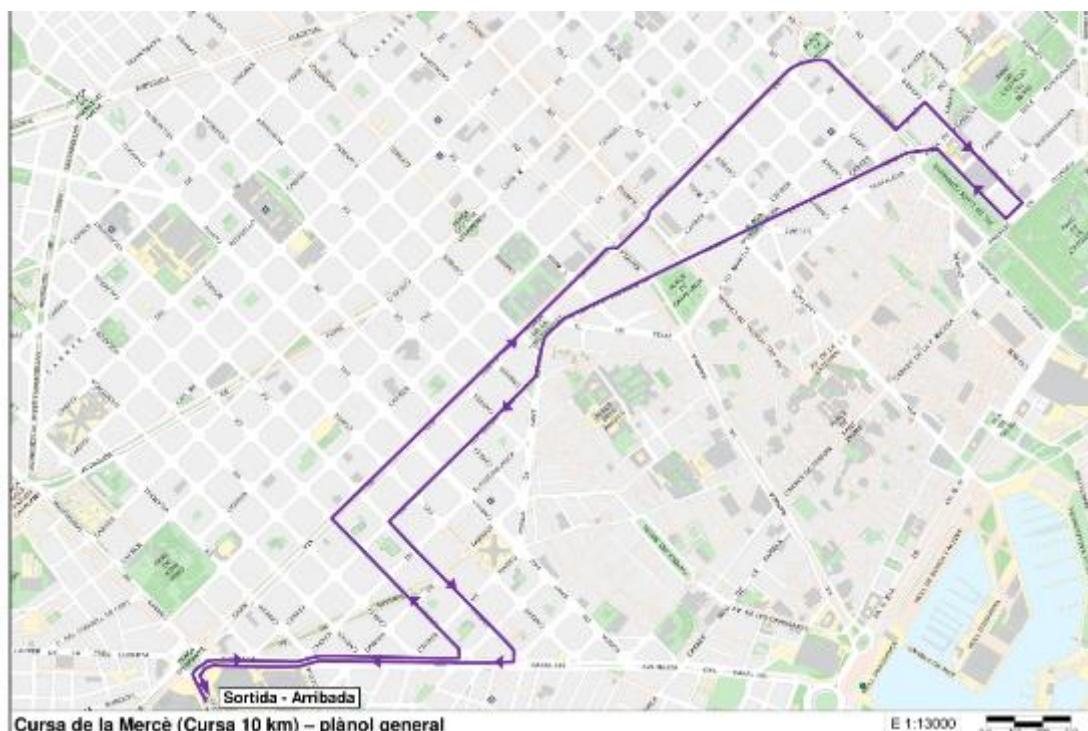
**DUTXES:** pel gran volum de participants no disposarem de dutxes.

**WC:** a diferents ubicacions de la sortida, al guarda-roba i al km 5.

**GUARDA-ROBA:** al Pavelló Itàlia, el mateix de la recollida de dorsals, a partir de les 07:00h fins les 11:00h. Es recomana anar amb temps.

## **RECORREGUT de 10km amb sortida i arribada a l'avinguda Reina Maria Cristina**

**ITINERARI:** av. Reina Maria Cristina – pl. Espanya– av. Paral·lel - Calàbria - Gran Via Corts Catalanes - pl. Tetuan – pg. Sant Joan – Ali Bei (sentit contrari) – Roger de Flor - pg. Pujades - pg. Lluís Companys – Ronda Sant Pere – pl. Catalunya – Ronda Universitat – pl. Universitat – Ronda Sant Antoni – Sepúlveda – Viladomat – av. Paral·lel, de Viladomat a Lleida (calçada Besòs) – av. Paral·lel – pl. Espanya– av. Reina Maria Cristina.



Es tracta d'un recorregut i una distància de 10km certificats per la FCA amb cronometratge oficial. El recorregut és un circuit d'una volta que està degudament senyalitzat i marcat a cada quilòmetre. Hi haurà avituallament oficial sostenible entre el km 5 i el km 6, i també a l'arribada. Els avituallaments es serviran en gots compostables. La sortida estarà organitzada per 6 calaixos i 3 sortides, una cada 4 minuts en funció de la marca acreditada en 10km.

### **HORARIS D'ACCÉS AL CALAIX DE SORTIDA:**

Per entrar-hi caldrà:

- Acreditar amb el dorsal o polsera, que correspon al calaix i distància corresponent.
- Arribar a l'entrada del teu calaix a la zona de sortida dins de l'horari fixat per entrar des de 20 minuts a 5 minuts abans de la teva sortida.

Als i les participants es pregarà puntualitat per entrar escalonadament als calaixos de sortida, depenent del color o polsera del seu dorsal. Organització i Jutges de la Federació Catalana d'Atletisme controlaran que es realitzi correctament.

08:30h 1a Sortida Calaixos vermell, groc, verd i blau.

08:34h 2a Sortida calaix negre.

08:38h 3a Sortida calaix blanc.

## Assignació calaixos Mercè 2024

|           |                                                                                   | Homes    | Dones |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| 1.vermell |  | < 40     | <45   |
| 2.groc    |  | 40-45    |       |
| 3.verd    |  | 45-50    |       |
| 4.blau    |  | 50-57:30 |       |
| 5.negre   |  | 57:30-80 |       |
| 6.blanc   | sense temps                                                                       | >80      |       |

### Llebres de Funrunners i La Sansi a diferents calaixos i temps

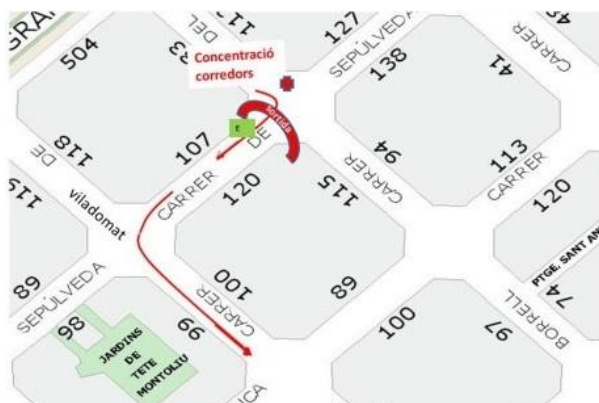
- 30'
- 1ª Dona
- 37'30'
- 40'
- 42'
- 45'
- 50'
- 55'
- 60'
- 65'
- Fi de cursa

### REGISTRE DE MARCA PERSONAL EN 10km

Als i les participants que disposin de xip groc, se'ls hi assignarà automàticament la millor marca registrada als dos últims anys. Els que no disposin d'aquest xip i vulguin sortir d'algun calaix de davant, hauran d'acreditar la seva marca personal a incidències a l'entrega de dorsals durant els dies del seu funcionament. Hauran de portar un diploma o classificació d'una cursa de 5 o 10 quilòmetres on constin les seves dades i temps realitzat durant el 2022-2023-2024. Només s'acceptaran curses homologades.

## **RECORREGUT Cursa de la Mercè 2K Bimbo Global Race**

Integrada a la prova open es celebrarà la **Cursa de la Mercè 2K Bimbo Global Race**. La sortida es farà a la cruïlla dels carrers Comte Borrell/Sepúlveda a les 09:00 hores del matí.



La cursa està oberta a tots els ciutadans i ciutadanes majors de 14 anys amb discapacitat intel·lectual, visual o amb mobilitat reduïda que, per condició física, que no puguin fer una distància de 10km. El recorregut, de 2 quilòmetres serà: Sepúlveda/Comte Borrell – Viladomat – Av. del Paral·lel – Pl. d'Espanya – Av. de la Reina M. Cristina.

**Recorregut Milla familiar, sortida a les 08:50h:** Av. de la Reina Maria Cristina – Av. del Paral·lel - c. de Lleida – pg. de Santa Madrona – c. de la Guàrdia Urbana – Av. De Rius i Taulet. Lloc de Concentració a les 08:30h Av. De Rius i Taulet als Arcs de Bimbo, i d'allà aniran caminant fins la sortida a les 08:50h des de l'arc LED a Av. De la Reina Maria Cristina.



Cursa de la Mercè (Cursa familiar) plànol general

L'organització de la cursa recomana l'ús del transport públic. Per això, totes aquelles persones inscrites a la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race d'enguany podran obtenir un bitllet senzill gratuït d'anada i tornada des de qualsevol estació de servei de Rodalies de Barcelona amb venda en taquilles, i que serà vàlid només el diumenge 29 de setembre. L'anada serà vàlida fins a les 09:00 hores i la tornada a qualsevol hora del dia.



**Els participants inscrits a La Cursa de la Mercè podran obtenir un bitllet senzill gratuït d'anada i tornada des de qualsevol estació de servei de rodalia Barcelona, diumenge 29 de setembre, anada fins les 9.00h i tornada a qualsevol hora del dia.**

**Bescanvia gratuïtament aquest val per un bitllet d'anada i tornada fins a Barcelona a qualsevol estació del servei de rodalia de Barcelona amb venda a taquilles.**

És obligatori presentar el bitllet imprès físicament, no vàlid virtualment. Aquest val és personal per a cada participant.

**NOM:**

**DNI:**



## ZONA D'ARRIBADA

Després de creuar la LÍNIA D'ARRIBADA s'accedirà als serveis:

- Deixar el xip blanc si cal a les caixes de Voluntaris2000.
- Medalla Bimbo per a tothom
- L'àrea de l'avituallament final serà ampli amb aigua d'Aigües de Barcelona i Aquarius, també sòlid amb fruita de Fundació Ametller i productes Bimbo.

**En acabar les curses i després de passar per l'avituallament,** totes i tots els participants podran gaudir de la Festa Party Bimbo, a la Plaça de les Cascades on podran gaudir de jocs, sampling Bimbo, activitats varies, etc...

• Fisios de Manuvision Barcelona



## **Servei d'acollida d'infants de 3 a 11 anys**

Aquest servei d'acollida està adreçat a nens i nenes d'entre 3 i 11 anys i estarà ubicat en un espai expressament habilitat perquè els infants puguin gaudir d'activitats recreatives i supervisades mentre els seus familiars participen a la cursa. El servei estarà disponible des de les 07:00h fins a les 11:00h.

Per gaudir-ne, les inscrites i els inscrits a la Cursa només hauran de sol·licitar-ho enviant un correu electrònic amb antelació a [genereiesport@bcn.cat](mailto:genereiesport@bcn.cat).

## **Més solidària que mai**

Tota la recaptació de les inscripcions es destinarà a "Salut Mental Catalunya", una organització que ofereix suport a persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies, defensant els seus drets i promoure la igualtat d'oportunitats.

Aquesta iniciativa ajudarà a joves amb problemes de salut mental en la seva transició a la vida adulta, millorant el seu benestar i les seves oportunitats.

Amb el lema "El teu gest val per dos", la recollida de xips blancs es converteix en una acció mediambiental i solidària, evitant contaminació i fent una donació a Salut Mental Catalunya.

Amb la teva participació pots fer una gran diferència. Corre, recull el teu xip blanc i contribueix a una causa important. Fes que cada pas compti per la salut mental.

Tanmateix, el patrocinador de la cursa, l'empresa Bimbo, aporta al Banc d'Aliments de Barcelona 20 llesques de pa per cada persona inscrita.

A la fira els dies 27 i 28 hi haurà un punt de recollida de roba i calçat esportiu de segona mà tutelat per Esport Solidari Internacional (ESI), una fundació esportiva sense ànim de lucre que va néixer amb la finalitat d'ajudar infants i joves que viuen en situació de pobresa i exclusió social.

## **Patrocinadors i col·laboradors**

La Mercè més esportiva l'organitza l'Ajuntament de Barcelona amb col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Enguany, la Cursa de la Mercè compta amb:

- Patrocinador principal - Grupo Bimbo.
- Patrocinador institucional – Diputació de Barcelona.
- Direcció tècnica esportiva – La Sansi.
- Patrocinador tècnic: Scott .
- Proveïdor avituallament sostenible: Aigües de Barcelona.
- Entitats col·laboradores: Atlàntida Assegurances, Coca-Cola i Voluntaris 2000.
- Destinataris de la recaptació solidària: Salut Mental Catalunya
- Mitjans de comunicació oficials: La Vanguardia i Mundo Deportivo.