

**CLUB
ATLETISME
LA SANSI**



www.lasansi.com

Club deportivo fundado en Lloret de Mar en 2008, con atletas internacionales y populares. Actuales campeones de Cataluña absolutos de cross corto y cross largo en 2017. El Club se dedica también a la organización de eventos deportivos y más concretamente carreras populares, destacando la organización o gestión de 13 carreras de carácter popular e internacional por diferentes comunidades autónomas, con más de 45.000 participantes cada año. La Sansi lleva desde hace 3 años la dirección técnica de la Cursa La Mercè de Barcelona con 16.000 inscritos, su próxima edición será el 17/09/17 y también gestionó las Cursa dels Nassos de Barcelona en el 2014 y 2015, y ahora son los organizadores para las ediciones del 2016 al 2018, se celebra cada 31 de diciembre en Barcelona para cerca de 14.000 inscritos. Otras carreras que ha organizado la Cursa Vila Olímpica de Barcelona con más de 5.000 inscritos, San Silvestre del Masnou (2011 al 2017 con 2.200 inscritos) con 38 ediciones la más antigua de Cataluña, La Sansi de Viladecans la carrera de 5km más rápida de España, entre otras. Entre el 2014 y 2016, gracias a sus carreras, el club La Sansi entregó más de 60.000€ a diferentes entidades benéficas.

Aquí están todos <http://www.lasansi.com/es/atletas-de-la-sansi> y <http://www.lasansi.com/es/socios238>

Campeones de Cataluña absoluto de Cross largo (Caldes de Malavella 2017)





La Sansi Edgars Sumskis (Letonia), de Marruecos El Bannouri (acredita 28'01 en 10km), Radouane (30'32 en 10km) y El Jaafari (29'01 als 10km), Ben Aissa (29'38 en 10km), Jose Luis Blanco y Juanma Alvarez. En mujeres Inna Lebedeva (Ucraina 35'02 en 10km), Raquel Parrado(35'55 en 10km),Janeth Becerra (Bolivia), M. J. Gajete (38'16 als 10km) y Patricia Fernandez

Subcampeonas de Cataluña absolutas de Cros largo (Caldes de Malavella 2017)



Campeones de Cataluña absoluto de Cros corto en chicos y 3as en chicas.

(Riudellots de la Selva 2017)



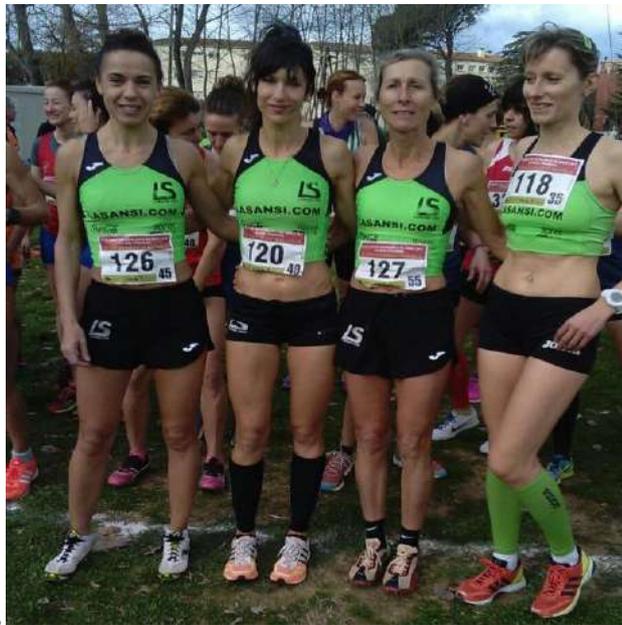
Equipo masculino en la Jean Bouin de Barcelona 2016

Campeonas de Cataluña de Cross máster por equipos

(Caldes de Malavella 2017)



8



Equipo masculino 3os de Cataluña Máster

(Caldes de Malavella 2017)



Campeón de Cataluña máster Jose Luis Blanco

(Caldes de Malavella 2017)



Maratón de Barcelona 2017



Equipo masculino participante en el Campeonato de España absoluto de cros corto.

Oropesa 2017 (Castellón)



Equipo femenino participante en el Campeonato de España de cros corto

Oropesa 2017 (Castellón)





ATLETAS



Mourad El Bannouri (Marruecos)

Ganador de la cursa del Corte inglés 2016; 2º en la cursa de La Mercè 2016. 2º en el tast de la Mitja con 29'42" y al día siguiente 4º en la cursa de Bombers de Barcelona 2016 con 29'28". Mejor marca 28'01" en 10km y 1h01' en media maratón. 3º en la cursa dels Nassos de Barcelona 31/12/16 con 28'48 en los 10km. Ganador de la media Maratón de Mataró 2016. Ganador de los 10km de Groningen (Holanda)







Mourad El Bannouri @LaSansi 1er @celcorteingles acredita 28'01 10km i 1h01' a la mitja, participarà a #cursamerce



Samir Bouchamane (Marruecos)

4º en la cursa dels Nassos 2015 con 29'11, tiene de mejor marca 28'51 en 10km y 2h16 en Maratón de Barcelona 2017. En media maratón acredita 1h04'22



Abderraham El Jaafari (Marruecos)

Primero en el Cto. Cataluña de cross 2017. Campeón de varias medias maratones como Segovia 2017, Calella y Terrassa. Mejor marca 1h04' y 29'01 en 10km Campeón de la cursa del Corte inglés 2014. Campeón del Tast de la Mitja 2016 con 29'40. 3º en la cursa Bombers Barcelona 2017.



Jose Luis Blanco

Participante en 9 mundiales de cross 2001 al 2009. Participante en Juegos Olímpicos. Récord de Cataluña de 5.000 indoor 14'30, 5km ruta 14'19, 2.000m.obs 5'23'0 y 3.000m.obs con 8'12'86. Campeón de Cataluña de 10.000mts lisos en 2014, 2015 y 2016. 4 medallas de oro en el mundial máster en Lyon 2015.





Mohamed Ben Aissa (España)

Ha bajado de 30 minutos en las 2 últimas ediciones de la cursa dels Nassos; 3º en el cto. Cataluña de cros corto 2016 y subcampeón catalán de 5km ruta 2016. Mejor marca en 10km 29'36.



Edgars Sumskis (Letonia)

Campeón de Letonia de 5000m.I. internacional con Letonia en el campeonato de Europa de cross 2015 y 3º en la Copa de Europa de 2ª división en Israel (Julio 2017). Mejor marca 30min en 10km y 8'51 en 3.000m.obs. Ganador de diversas carreras del calendario catalán. 2º en la cursa de nadal de Lloret 2015 y 2016, y en la Weefel de Lloret 2016



Radouane Nour (Marruecos)

Campeón de Cataluña de Media Maraton Ampuries 2017. **Campeón de la Cursa del Corte Inglés 2017**; Campeón de la media maratón de Montornès y Calella. Campeón de los 10km de Pineda 30'57. Campeón Carrer nou 2016. Mejor marca en 10km 30'34



Dimitri Djernous (Letonia)

3º en la Maratón de Malta 2017; Campeón de la media de Calella; Campeón de la Cursa de Esports Parra 2016 y 2017 con 30'44 en 10km.



Juanma Alvarez

Campeón de la Lliga Championship y de la Challengue Barcelona 10k. Mejor marca de 31'24 en 10km y 1h09 en Media Maratón



Carles Montllor

3º en el tast de la Mitja con 31'03 en 10km y 15'16 en 5km. campeón de diversas carreras del calendario catalán entre ellas la Maratón de Vias verdes y Mitja de Tossa. Campeón de la Weefel Lloret 2016.



Rubén Castro

15'09 en 5km y 31'30 en 10km ganador de diversas carreras del calendario catalán



Janeth Becerra (Bolivia)

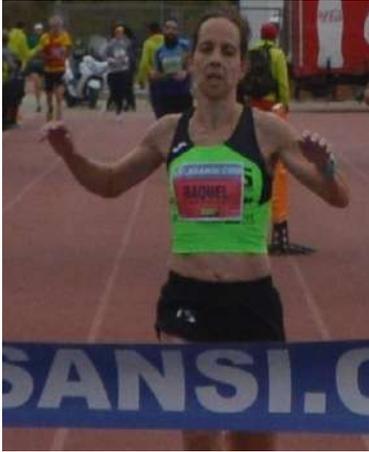
Campeona de Cataluña de media maratón 2017. 4ª en la Cursa del Corte Inglés 2017 y en la Cursa Bombers 2017. Campeona de Cataluña de carreras de montaña 2016 y subcampeona de 10km ruta 2016 y 2017. Mejor marca 36'08" en 10km y 1h19min en medio maratón.



Raquel Parrado

Mejor marca 35'53 en 10km y 1h20'08 en Media Maratón. Campeona Media Maratón de Montornès y 10km de Sant Feliu de Llobregat 10km





Inna Lebedeva (Ucraina)

Campeona de diversas carreras de 10km con una mejor marca de 36'10 en 10km



Maite Guerrero

Mejores marcas 1h16 en Media Maraton. En pruebas de marcha atlética 24'03 en 5km y 44'32 en 10km campeona de Cataluña absoluta en el 2003 y 4ª de España.



Maria Luisa Muñoz

Atleta Olímpica en Maratón en los Juegos Olímpicos de Sídney. Campeona de Cataluña máster de cross. Actual record de Cataluña de Maratón con 2h28 minutos.



Maria Jose Gajete

Campeona catalana máster de cros, milla i 1.500mts 2017. 3ª de Europa máster de carreras de montaña 2017.



Lluís Gandia



Carmen Rodríguez

Campeona de diversas carreras del calendario catalán. 2ª en la cursa del Corte Inglés de Girona 2017. Mejores marcas 38'40 de 10km.

5Km: 18' 35" 10Km: 38' 40" ½ Maratón: 1H 26'



José Luis Cruz

9º en la Maratón de Castellón con 2h32min; 4º en la cursa de Nadal de Lloret 2015; Ganador de diversas carreras del calendario catalán.

5Km: 16' 01" **10Km:** 32' 40" **½ Maratón:** 1H 12' 00" **Maratón:** 2H 32' 00"



Marc Cunyat

Mejor marca en 10km 31'57



David Gubau

Mejor marca en 10km 32'40; 2º en la Cocollona 2016. Ganador de diversas carreras del calendario catalán y Girona provincia.

5Km: 16' 13" 10Km: 33' 40" ½ Maratón: 1H 15' 59"



Rosa Matamala

Mejor marca en 10km de 38'30" ganadora de diversas carreras del calendario catalán

5Km: 20' 49" 10Km: 43' 40" ½ Maratón: 1H 32' 00"



Victor Gonzalez Trillo

10km 32'30 y 1h16 en el cto. de España de media Maratón en Granollers 2017



Jesús Vicente

10km 33'30 y 2h42' en la Maratón de Barcelona 2017. Ganador de la Renault Street Run 2015.



Quico Peinado

Mejor marca de 36'40 en 10km



Lolo Garcia

Subcampeón de cataluña Máster de 1.500 2017



Miguel Angel Lopez

10km en 32'50. Participante en el campeonato de Europa Máster. Montcada 2017



Sonia Gallego

Subcampeona de Cataluña máster. Mejor marca de 20'12 en 5km y 41'10 en 10km



Patricia Fernández

Subcampeona de Cataluña máster. Mejor marca de 20'03 en 5km y 41'30 en 10km



David Moya

Mejor marca en 10km 32'50



David Gil

Mejor marca en 10km 32'55



Oriol Angulo

Mejor marca en 10km 33'10. Ganador de diversas carreras del calendario catalán.

5Km: 16' 01" 10Km: 32' 40" ½ Maratón: 1H 12' 00" Maratón: 2H 32' 00"



Xavi Expósito

Director de la sede de La Sansi en Girona . Ganador de la primera edición de la Supercurses Run Family en (Girona)

5Km: 20' 25" 10Km: 41' 44" ½ Maratón: 1H 36' 13" Maratón: 4H 19' 00"



Javi Salguero

Adjunto a Xavi Expósito, preparación de entrenamiento de la sede de La Sansi en Girona .

5Km: 18' 27" 10Km: 38' 44" ½ Maratón: 1H 33' 02" Maratón: 3H 50' 00"



Sergi Grau

Preparador de musculación en sala fitness, y ejercicios de Core

5Km: 19' 01" 10Km: 39' 50" ½ Maratón: 1H 39' 00"



Alberto González

5Km: 18' 12" 10Km: 39' 10" ½ Maratón: 1H 31' 00"



Laura Expósito

Ganadora de cursas categorías Prebenjamins y participación en el Campeonato de Cross Consell Comarcal la Selva 2016-2017



Alex Muñoz

Ganador de cursas categorías Prebenjamins en la provincia de Girona y participación en el Campeonato de Cross Consell Comarcal la Selva 2016-2017



Junior & Ria Blanco

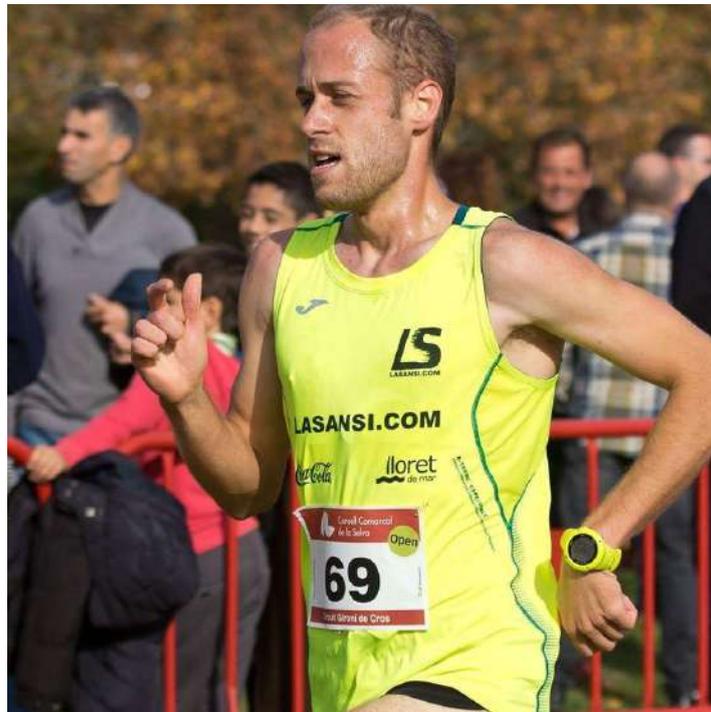


Oriol Marques



Didac Aleixandri (Lloret)

Mejor marca en 10km 36'50



Edgar Moreno

Participante en el campeonato de Europa Máster de montaña 2017; Participante en el campeonato de España de cross 2017 en Oropesa (Castellón)



Lucio Demetrio (Ecuador)

Mejor marca 2017 en 10km: 35'13



Robert Fernández Y Fran González

10km 38'09" 3º absoluto en la Cursa de Abrera 2017



Núria Angulo



Lourdes Pages

Ganadora de Cursas en la provincia de Girona y en Cros categoría Open

5Km: 21' 27" 10Km: 44' 44" ½ Maratón: 1H 38' 45" Maratón: 3H 40' 21"



Sección en Girona



Cocollona Night Run 2016



Campeones de Cataluña absolutos Masculino y femenino de Media Maratón 2017
(Radouane Nour y Janeth Becerra; 3ª Raquel Parrado.



Campeones Equipos Maculino y Femenio en la 20ª Cursa 10Km Girona



Equipo femenino campeonato de Cataluña



Campeonas por equipos e individuales en la Media Maraton de Montornès abril 2017

91.2m Ràdio Montornès
radio montornès @RadioMontornès

Radouane Nour i Raquel Parrado,
del Club @LaSansi, guanyen la 24a
@MitjaMontornès en les categories
masculina i femenina



Cursa Corte Ingles de Girona 15-07-2017



Campeonas de Cataluña Master



Jaime Taipe (Ecuador) y Raul Martin 40'03 en 10km y 18'50 en 5km



Francesc Franco

5Km: 16' 54" 10Km: 37' 50"



Mitja Calella de Mar 2017



Stand a la fira de la Marató de Barcelona



